Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

Wir machen das für Sie
Perthes-Service

	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kaffeemahlzeit	Abendbeilage
Montag 09.11.2026	Fleischspieße fruchtiger Paprikasoße Gemüsereis/ [SL / 0 / kcal: 428]	Hausgemachte Gemüselasagne mit roten Linsen/ Tomatensoße/ bunter Salat/ Kräutervinaigrette/ [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 0, 2, 12, 13 / kcal: 513]	Eingemachte Pfirsichwürfel/ [KV / 0 / kcal: 55]	Kirsch-Streusel-Blechkuchen [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 202]	Käsewürfel [ML / 12 / kcal: 143]
Dienstag 10.11.2026	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut)/ Kartoffelpüree/ [ML, SU / 0, 12 / kcal: 304]	Gnocchis mit Balkangemüse/ Sauerrahmdip/ [EI, ML / 0 / kcal: 495]	Zitronenquark/ Löffelbiskuit [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 137]	Schoko-Biskuitrolle [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 207]	Mini-Pizza Margherita [GE, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 146]
Mittwoch 11.11.2026	Putenrollbraten Geflügelrahmsoße/ Rosenkohl/ Kartoffelklöße/ [ML, SL / 0, 12 / kcal: 552]	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Ingwer und Chili/ Kaiserbrötchen/ [GG, ML, SU, WZ / 0 / kcal: 390]	Karamell-Pudding/ [ML / 0 / kcal: 96]	Martinsbrezel [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 291]	Hering in Paprikasoße [FI, ML, SE / 0 / kcal: 112]
Donnerstag 12.11.2026	Hackbraten vom Schwein/ Bratensoße/ Wirsingrahmgemüse Salzkartoffeln/ [EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 0, 12 / kcal: 456]	Überbackene Käse-Tortellini mit mediterranen Kräutern/ Tomatensoße/ Eisbergsalat/ Essig Öl Dressing/ [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 0, 2, 13 / kcal: 558]	Götterspeise Himbeer/ Vanillesoße/ [ML / 0, 12 / kcal: 94]	Doppelkeks mit Kakaocremefüllung [GG, WZ / 0 / kcal: 242]	Blumenkohlsalat [ML, SE / 0 / kcal: 82]
Freitag 13.11.2026	Fisch - Nuggets Remouladensoße/ Broccoli-Karotten-Bohnen-Mischgemüse/ Kartoffeln/ [EI, FI, GG, ML, SE, SO, WZ / 0, 1, 2, 4, 12, 28 / kcal: 635]	Apfelpfannkuchen/ Vanillesoße/ [EI, GG, ML, WZ / 0, 12 / kcal: 287]	Buttermilch-Dessert [ML / 1, 12 / kcal: 134]	Schokorührkuchen [EI, GG, SO, WZ / 6 / kcal: 162]	Gemüse-Cremesuppe [ML, SL / 0 / kcal: 45]
Samstag 14.11.2026	Gulaschsuppe vom Rind/ [KV / 0 / kcal: 166]	Klassischer Gemüse-Eintopf mit Blumenkohl und Möhren/ Landbrot/ [GG, RO, SL, WZ / 0 / kcal: 215]	Erdbeerjoghurt/ [ML / 0 / kcal: 85]	Rosinenbrot [GG, WZ / 0 / kcal: 107]	Cornichons [KV / 4 / kcal: 6]
Sonntag 15.11.2026	Schweinegeschnetzeltes in Apfelrahmsoße Buttergemüse/ Salzkartoffeln/ [ML / 0, 2, 12 / kcal: 373]	Semmelknödel/ Champignonrahmsoße/ Gurkensalat/ [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 0, 2, 12, 13 / kcal: 448]	Quitten-Creme mit Mascarpone/ Schokoladenstreusel/ [ML / 0, 1 / kcal: 145]	Donauwelle [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 278]	Hochzeitssuppe [EI, GG, ML, SL, WZ / 0, 30 / kcal: 39]

Allergene (Buchstaben) und Zusatzstoffe (Zahlen) sind gekennzeichnet. Die Übersicht entnehmen Sie bitte der separaten Legende. Änderungen vorbehalten! Da unser Betrieb weitere Allergene verarbeitet, ist eine unbeabsichtigte Kontamination mit anderen kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen.