

Aktivtisch schafft Glücksmomente

Singen, quizzen oder entspannen: Senioren freuen sich über neue Technik



Abwechslung durch den Aktivtisch - die Bewohner des Ev. Altenhilfezentrums haben die Möglichkeiten schon schätzen gelernt. DZ-Foto: privat

Dülmen. „Das war spitze!“ Einstimmig wird das bekannte Zitat von Hans Rosenthal gerufen. Der dazu gehörende Luftsprung ist leider ab einem bestimmten Alter nicht mehr möglich, aber dafür wird in die Hände geklatscht. Dank der Förderung durch die AOK können die Bewohnerinnen und Bewohner des Ev. Altenhilfezentrums nun am „Aktivtisch“ ihre Sinne fit halten, in Erinnerungen schwelgen und gleichzeitig in die digitale Welt eintauchen.

Der Aktivtisch schafft Glücksmomente und Erfolgserlebnisse für alle Bewohnerinnen und Bewohner. Dank der flexiblen Ausführung - er ist höhen- und neigungsverstellbar - und dank der modularen Software lässt er sich problemlos an die kognitiven Bedürfnisse der Nutzer anpassen. Der Aktivtisch kann sowohl in der Tafelfunktion, als auch in der Pultfunktion

oder in der Tischfunktion genutzt werden. Gleichzeitig lässt sich das Tast- und Bedienfeld verkleinern, sodass körperlich eingeschränkte Bewohner ohne Einschränkungen teilnehmen können. Er kann auch mit einem Rollstuhl unterfahren oder an ein Bett geschoben werden.

Memory, Puzzle, Wissens- und Ratespiele, aber auch Werbefilme aus den verschiedenen Epochen sind abspielbar, wecken vergessene Erinnerungen und laden zur Kommunikation ein.

Sollte den Bewohnerinnen und Bewohnern doch eher zum Singen zumute sein, wird das Modul unkompliziert gewechselt und eins der vielen hinterlegten bekannten Volkslieder gesungen, auf Wunsch sogar mit passenden Noten und Text. Es gibt neben Wissens-, Seh- und Hörquizen auch Programme zur Biografiearbeit, Entspannungsvideos oder Anleitungen zur Sitzgymnastik.

Durch seine vielfältigen Programme und Einstellungsmöglichkeiten kann der Aktivtisch sowohl in kleinen und größeren Gruppen, als auch in der Einzelbetreuung genutzt werden und dort sowohl zur 10-Minuten-Aktivierung, als auch zur Gestaltung einer ganzen Stunde eingesetzt werden.