

# Speiseplan vom 29.09.2025 bis 05.10.2025

|                          | Suppe | Menü 1                                                                                                                                                                                                    | Menü 2                                                                                                                                                                                                                         | Dessert                                                       | Kaffeemahlzeit                                                              | Abendbeilage                                                                                                                                     |
|--------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>29.09.2025     |       | Gyros von der Pute/ Tzatziki/<br>Balkangemüse/ Tomatenreis<br><br>[ML, SL / 0 / kcal: 482]                               | Gemüsefrikadelle/ Schmand-Zitronen-<br>Dip/ Balkangemüse/ Tomatenreis<br><br>[EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 462]                               | Bananen-<br>Quarkspeise/<br>dunkle<br>Schokoraspeln           | Gebäckauswahl<br><br>[EI, GG, HF, HN, ML,<br>SF, SO, WZ / 0 / kcal:<br>262] | Rote Beete<br>Salat<br><br>[SU / 2, 4, 13 / kcal:<br>45]      |
| Dienstag<br>30.09.2025   |       | Reibekuchen/ Apfelmus/<br><br>[EI, GG, WZ / 2 / kcal: 611]                                                               | Penne Nudeln/ Blumenkohl-Paprika-<br>Soße/ fruchtiger Möhrensalat/<br><br>[GG, ML, WZ / 2 / kcal: 627]                                      | Fruchtjoghurt<br>Heidelbeer/<br>weiße<br>Schokoraspeln/       | Donuts mit<br>Kakaoglasur<br><br>[GG, ML, SO, WZ / 6 /<br>kcal: 224]        | Mini-Pizza<br>Margherita<br><br>[GE, GG, ML, WZ / 0 /<br>kcal: 133]                                                                              |
| Mittwoch<br>01.10.2025   |       | Wirsing Eintopf/ Kasselerwürfel/<br><br>[ML, SU / 1, 2, 16 / kcal: 238]                                                  | Minestrone - italienische<br>Gemüsesuppe/ Baguette/<br><br>[GE, GG, RO, SU, WZ / 2, 13 / kcal: 166]                                         | Schokoladen-<br>Pudding/<br><br>[ML / 0 / kcal: 108]          | Butterkuchen<br><br>[EI, GG, MA, ML, SF,<br>WZ / 0 / kcal: 93]              | Hering in<br>Senfsoße<br><br>[FI, SE / 0 / kcal: 120]                                                                                            |
| Donnerstag<br>02.10.2025 |       | Chili Con Carne vom Rind/ Schmand/<br>Reis/<br><br>[ML / 0 / kcal: 484]                                                  | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte/ Sauce<br>Béarnaise/ Kartoffelpüree/<br>Eisbergsalat/ Joghurtdressing/<br><br>[EI, GG, ML, SU / 2 / kcal: 670] | Naturjoghurt/<br>Obst-Topping/<br><br>[ML / 2, 12 / kcal: 67] | Marmortaler<br><br>[EI, GE, GG, ML, WZ<br>/ 0 / kcal: 148]                  | Wachsbrechboh-<br>nensalat<br><br>[KV / 4 / kcal: 23]                                                                                            |
| Freitag<br>03.10.2025    |       | Schweinenacknbraten an Bratensoße<br>Broccoli-Karotten-Bohnen-<br>Mischgemüse/ Röstinchen/<br><br>[ML / 0 / kcal: 458] | Hausgemachte Gemüselasagne mit<br>roten Linsen/ Tomatensoße/ bunter<br>Salat/ Joghurtdressing/<br><br>[EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 415]    | Buttermilch-<br>Dessert<br><br>[ML / 1, 12 / kcal: 134]       | Käse-Sahne-<br>Torte<br><br>[EI, GG, ML, WZ / 0 /<br>kcal: 275]             | Fleischklößchen-<br>Suppe<br><br>[EI, SL / 30 / kcal: 39]                                                                                        |
| Samstag<br>04.10.2025    |       | Ofensuppe mit Schweinefleisch/<br><br>[GE, GG, ML, SE / 1, 7, 12 / kcal: 282]                                          | Frischer Kartoffeleintopf mit<br>Gartengemüse/ Bauernbrötchen/<br><br>[GG, ML, RO, SE, SL, SU, WZ / 2 / kcal: 307]                        | Pudding Vanille<br>geschmack<br><br>[ML / 12 / kcal: 79]      | Rosinenbrot<br><br>[GG, WZ / 0 / kcal:<br>107]                              | Fleischwurst mit<br>Senf<br><br>[SE / 1, 2, 16 / kcal:<br>304]                                                                                   |
| Sonntag<br>05.10.2025    |       | Curry-Putengeschnetzeltes/<br>Broccoliröschen/ Kroketten/<br><br>[ML / 0 / kcal: 380]                                  | Kartoffel-Kürbis-Gratin/ Sahnesoße/<br>Broccoliröschen/<br><br>[EI, ML / 0 / kcal: 249]                                                   | Eis Fürst<br>Pückler<br><br>[ML, SO / 12 / kcal:<br>166]      | Schokoladen<br>Sahne Torte<br><br>[EI, GG, ML, SO, WZ<br>/ 0 / kcal: 313]   | Festtagssuppe<br><br>[EI, GG, ML, SL, WZ /<br>0 / kcal: 43] |

Allergene (Buchstaben) und Zusatzstoffe (Zahlen) sind gekennzeichnet. Die Übersicht entnehmen Sie bitte der separaten Legende. Änderungen vorbehalten! Da unser Betrieb weitere Allergene verarbeitet, ist eine unbeabsichtigte Kontamination mit anderen kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen.