Speiseplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Wir machen das für Sie
Perthes-Service

	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kaffeemahlzeit	Abendbeilage
Montag 16.11.2026	Wurstgulasch vom Schwein mit Pilzen Spiralnudeln/ Eisbergsalat/ Kräutervinaigrette/ [GG, SE, SU, WZ / 0, 2, 12, 13, 16 / kcal: 606]	Hausgemachter Milchreis/ heiße Sauerkirschen/ [ML / 0, 2, 12 / kcal: 485]	Quarkcreme mit Vanille-Geschmack und Pflaumen [ML / 0, 12 / kcal: 151]	Eierwaffeln [EI, GG, LU, ML, WZ / 0 / kcal: 197]	Gemüsesticks/ [KV / 0 / kcal: 15]
Dienstag 17.11.2026	Kasselergeschnetzeltes vom Schwein an Senfsoße/ Pariser Karotten/ Spätzle/ [EI, GG, ML, SE, WZ / 0, 1, 2, 12, 16 / kcal: 369]	Nudel-Gemüseauflauf/ Basilikumsoße/ [GG, ML, WZ / 0, 12 / kcal: 431]	Birnenkompott/ [KV / 0 / kcal: 51]	Donuts [GG, ML, SO, WZ / 0 / kcal: 180]	Schlesische Gurkenhappen [SE / 0, 4 / kcal: 13]
Mittwoch 18.11.2026	Hausmacher Linseneintopf/ Bockwurst-Scheiben vom Schwein/ [SL, SU / 0, 1, 2, 12, 13, 16 / kcal: 366]	Cremiger Steckrüben-Kartoffeleintopf/ Landbrot/ [GG, ML, RO, SU, WZ / 0 / kcal: 221]	Nuss-Nougat Pudding/ weiße Schokoraspeln/ [HN, ML, SF / 0 / kcal: 131]	Mandel-Butterkuchen eigene Herstellung [EI, GG, MA, ML, SF, WZ / 0, 12 / kcal: 389]	Hering in Senfsoße [FI, SE / 0 / kcal: 120]
Donnerstag 19.11.2026	Westfälischer Grünkohl/ Mettwurst vom Schwein/ Salzkartoffeln/ Senf/ [GG, HF, SE / 0, 1, 2 / kcal: 525]	Gebratene Schupfnudeln mit Sauerkraut/ Tomatensoße/ [GG, WZ / 0 / kcal: 372]	Fruchtjoghurt Heidelbeer/ [ML / 0 / kcal: 108]	Café-Kränze [EI, GG, ML, SO, WZ / 0 / kcal: 243]	Blumenkohlcremesuppe [ML / 0 / kcal: 40]
Freitag 20.11.2026	Fischstäbchen aus Seelachs/ Schnittlauchsoße/ Erbsen und Möhren/ Kartoffelpüree/ [FI, GG, ML, SU, WZ / 0, 12 / kcal: 347]	Bauernfrühstück mit Zwiebeln/ Tomatensalat/ [EI, SU / 0, 2, 4, 12, 13 / kcal: 369]	Mousse Zitrone [ML / 12 / kcal: 112]	Stracciatella-Kuchen [EI, GG, SO, WZ / 12 / kcal: 214]	Obstsalat [KV / 0, 2 / kcal: 53]
Samstag 21.11.2026	Schnittbohneneintopf/ Mettbällchen von Rind und Schwein [EI, GG, WZ / 0, 30 / kcal: 271]	Perlgraupeneintopf/ [GE, GG, SL / 0 / kcal: 234]	Grieß-Pudding/ Zimt und Zucker/ [GG, ML, WZ / 0 / kcal: 131]	Rosinenbrot [GG, WZ / 0 / kcal: 107]	Kartoffelsalat [EI, GG, SE, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 167]
Sonntag 22.11.2026	Pfirsich-Sahne-Hähnchen/ Buttergemüse/ Herzoginkartoffeln/ [EI, GG, ML, WZ / 0, 12 / kcal: 501]	Gemüsefrikadelle/ Kräuterdip/ Möhrensalat/ Salzkartoffeln/ [EI, GG, ML, WZ / 0, 1, 2, 7 / kcal: 273]	Cheesecake-Dessertcreme/ [EI, ML / 0 / kcal: 141]	Erdbeerschnitte [EI, GG, ML, WZ / 0 / kcal: 248]	Grießklößchensuppe [EI, GG, ML, SL, WZ / 0 / kcal: 72]

Allergene (Buchstaben) und Zusatzstoffe (Zahlen) sind gekennzeichnet. Die Übersicht entnehmen Sie bitte der separaten Legende. Änderungen vorbehalten! Da unser Betrieb weitere Allergene verarbeitet, ist eine unbeabsichtigte Kontamination mit anderen kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen.